

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PEMAKAIAN KONTRASEPSI HORMONAL  
DENGAN KELUHAN PERIMENOPAUSE DI KELURAHAN KROBOKAN KECAMATAN  
SEMARANG BARAT TAHUN 2005 *CORELATION BETWEEN KNOWLEDGE, USAGE OF  
HORMONAL CONTRACEPTION WITH PERIMENOPAUSE SYMPTOM IN KROBOKAN  
VILLAGE, WEST SEMARANG 2005*

**Oleh:** ALPHIE ANTANTRI -- E2A098004  
(2005 - Skripsi)

Wanita usia 40-45 tahun memasuki masa klimakterium dengan keluhan-keluhan yang diakibatkan oleh defisiensi estrogen. Sindroma selama perimenopause merupakan masa peralihan (dari periode reproduktif ke periode non reproduktif) yang meliputi keluhan, gejala; vasomotor, gejala vasomotor, gejala traktus urogenital, gejala psikologis. Pengalaman merasakan gejala salah satunya dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan tentang menopause. Disamping itu pada pemakaian kontrasepsi dapat mempengaruhi wanita memasuki usia menopause yang berkaitan dengan munculnya keluhan perimenopause. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan pemakaian kontrasepsi hormonal dengan keluhan perimenopause. Desain penelitian ini adalah penelitian *survey explanatory* dengan jenis penelitian cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu dengan rentang umur 40-45 tahun merupakan PUS, pernah memakai alat kontrasepsi, dengan jumlah sampel 80 responden. Analisa data yang dilakukan adalah analisa univariat dan bivariat. Hasil analisa bivariat didapatkan, ada hubungan antara pemakaian kontrasepsi hormonal dengan keluhan pada masa perimenopause (*chi-square* dan  $p=0,011$ ), tidak ada perbedaan tingkat pengetahuan menurut keluhan perimenopause (Uji T dan  $p=0,381$ ). Disarankan memberikan informasi melalui penyuluhan mengenai fisiologis klimakterium termasuk menopause, informasi mengenai masih perlunya pemakaian kontrasepsi pada masa premenopause lanjut sampai menopause. *Women in age between 40-45 years are entering a period of climacterium with perimenopause symptom resulted by estrogen deficiency. Syndroms during perimenopause represent transitory time (from reproduktif period to non reproduktif period) covering with sign: vasomotor symptom; tractus urogenital symptom; and psychologist symptom. The knowledge level about menopause is one of things that influences woman's sign during perimenopause. Beside that, contraception usage can affects women when entering age menopause with appearance of perimenopause sign. The aim of this research is to know the relation of knowledge level in perimenopause and usage of contraception hormonal, with the symptom of perimenopause. Scheme of this research is using survey explanatory research with cross sectional type. Sample in this research is mother by spanning age 40-45 year represent PUS, once has had contraception device. The amount of sample is 80 respondents. This data had analysed with univariat and bivariat analysis. Bivariat analysing resulted that there is relation among the usage of contraception hormonal with sign at a period of perimenopause (*chi-square* and  $p=0,011$ ), and there is no difference about levels in knowledge of perimenopause according ti sign perimenopause (t test and  $P=0,381$ ).* Suggested to give information through counselling in physiological of climacterium, including menopause, and information about the importance of contraception usage at a period of premenopause until menopause.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Pemakaian Kontrasepsi Hormonal, Keluhan Perimenopause.  
*Knowledge, usage of contraception hormonal, sign perimenopause*